

Evaluatieverslag Stage New York

Afgelopen kalenderjaar heb ik een onderzoeksstage gelopen op het nanomedicine lab van de Icahn School of Medicine at Mount Sinai te New York. Tijdens deze stage heb ik mij bezig gehouden met het analyseren van het effect van een immuunsysteem-stimulerend nanobiologic op immuun cellen in de tumoren van muizen. Dit project gaf mij ervaring met o.a. immunohistology, flow cytometry, in vitro cel technieken, en in vivo proefdier gebruik. Afronding van dit project bedroeg een eindpresentatie en het schrijven van een stageverslag, getiteld: *“Trained immunity-promoting nanobiologic therapy reverses tumor-mediated immunosuppression in a mouse melanoma model”*. Naast dit project heb ik als masterstudent op het lab ook bijgedragen aan +/- 6 andere lopende projecten. Dit werk heeft mij met een breed aantal onderzoekstechnieken laten kennismaken. Daarnaast nam ik wekelijks deel aan groepsmeetings en symposia.

Buiten de stage heb ik de weekenden en overige vrije tijd benut om New York en het Amerikaanse leven te ontdekken. Van Washington Heights tot de Financial District, van Brooklyn tot Governor's Island, grote delen van de stad heb ik, hoofdzakelijk te voet, bezichtigd. Ik heb een reeks aan musea bezocht (van het Met en MoMA tot het 9/11 museum), verschillende Late Night show opnames bezocht (van Stephen Colbert tot John Oliver), en meerdere Broadway producties gezien (waaronder Hamilton). Ik heb dagelijkse routines ontwikkelt in het Amerikaanse leven met bijvoorbeeld mijn lokale koffietent en bagelshop. Ik heb plekjes voor mezelf gevonden waar ik graag tijd door bracht, zoals Central Park en Bryant Park. Ik heb drie verschillende bezoeken van het thuisfront mogen ontvangen. Ik ben met collega's en nieuw ontwikkelde vrienden op stap gegaan, en ik heb kennis gemaakt met het Amerikaanse dateleven. Sowieso een van de interessantste aspecten van al deze zaken was het inzicht dat deze boden in de Amerikaanse geest en het Amerikaanse gedrag. New York is een hele drukke stad, maar het leven in New York is paradoxaal relaxt. Ik ben een fantastische ervaring rijker.

Deze stage heeft ervoor gezorgd dat ik mijn master heb kunnen afronden met de ervaring van een buitenlandstage in een biologisch relevant en voor mij zeer interessant veld. Tijdens mijn studie heb ik mij verdiept in het immuunsysteem, en deze stage in de context van immuniteit en kanker heeft verdere verdieping hierin mogelijk gemaakt. Daarnaast heeft deze stage voor ervaring met de volgende stap van experimenten en procedures gezorgd die perfect aansloot op eerdere ervaringen. Wat betreft mijn toekomst is deze stage direct verantwoordelijk voor het vervolg van carrière. Aan de hand van deze stage in New York en de samenwerking tussen supervisors in Nederland en de VS heb ik een PhD-positie aangeboden gekregen aan het Radboudumc in Nijmegen.

Deze stage heeft bijgedragen aan verbetering op het gebied van zelfvertrouwen, zelfstandigheid, en socialiteit. Voor meer dan een half jaar heb ik compleet zelfstandig mijn leven moeten leiden in een onbekende stad en daarbij ook full time moeten 'werken'. Inclusief de maanden van intensieve voorbereiding was dit een heel project om uit te voeren en ik heb er veel van geleerd. Vooral het aanpakken van nieuwe situaties heeft tot meer zelfverzekerdheid geleid. Ook het erop uitgaan in mijn eentje bij het ontdekken van de stad was een nieuwe en leerzame ervaring. Daarnaast heb ik in de maanden daar ook nieuwe vriendschappen mogen kennen die veel voor me betekenen. Ik heb een stage mogen lopen in een onderwerp wat ik prachtig vind, in een stad waar ik altijd al naartoe wilde, met mensen die in korte tijd vrienden zijn geworden. Het was een ervaring die ik nooit zal vergeten en die mijn toekomst naar grote waarschijnlijkheid gevormd heeft.

Na een uitgebreide lab ervaring volgden het afscheid en de vlucht naar huis. Aan de Nederlandse kant volgde nog het schrijven van het stageverslag en de beoordeling van de gehele stage. Uiteindelijk heb ik deze stage met een 8 (acht) afgerond. Een mooi gevolg is dat deze stage direct geleid heeft tot een baanaanbod in de vorm van een PhD-positie waar ik met veel zin en enthousiasme naar uitkijk.

Stukje voor op de website

Deze stage heeft ervoor gezorgd dat ik mijn master heb kunnen afronden met de ervaring van een buitenlandstage in een biologisch relevant en voor mij zeer interessant veld. Tijdens mijn studie heb ik mij verdiept in het immuunsysteem, en deze stage in de context van immuniteit en kanker heeft verdere verdieping hierin mogelijk gemaakt. Daarnaast heeft deze stage voor ervaring met de volgende stap van experimenten en procedures gezorgd die perfect aansloot op eerdere ervaringen. Wat betreft mijn toekomst is deze stage direct verantwoordelijk voor het vervolg van carrière. Aan de hand van deze stage in New York en de samenwerking tussen supervisors in Nederland en de VS heb ik een PhD-positie aangeboden gekregen aan het Radboudumc in Nijmegen.

Buiten de stage heb ik de weekenden en overige vrije tijd benut om New York en het Amerikaanse leven te ontdekken. Van Washington Heights tot de Financial District, van Brooklyn tot Governor's Island, grote delen van de stad heb ik, hoofdzakelijk te voet, bezichtigd. Ik heb een reeks aan musea bezocht, verschillende Late Night show opnames bezocht, en meerdere Broadway producties gezien. Ik heb dagelijkse routines ontwikkelt in het Amerikaanse leven met bijvoorbeeld mijn lokale koffietent en bagelshop. Ik heb plekjes voor mezelf gevonden waar ik graag tijd door bracht, zoals Central Park en Bryant Park. Ik heb drie verschillende bezoeken van het thuisfront mogen ontvangen. Ik ben met collega's en nieuw ontwikkelde vrienden op stap gegaan, en ik heb kennis gemaakt met het Amerikaanse dateleven. Sowieso een van de interessantste aspecten van al deze zaken was het inzicht dat deze boden in de Amerikaanse geest en het Amerikaanse gedrag. New York is een hele drukke stad, maar het leven in New York is paradoxaal relaxt.

Voor meer dan een half jaar heb ik compleet zelfstandig mijn leven moeten leiden in een onbekende stad en daarbij ook full time moeten 'werken'. Inclusief de maanden van intensieve voorbereiding was dit een heel project om uit te voeren en ik heb er veel van geleerd. Vooral het aanpakken van nieuwe situaties heeft tot meer zelfverzekerdheid geleid. Ook het erop uitgaan in mijn eentje bij het ontdekken van de stad was een nieuwe en leerzame ervaring. Daarnaast heb ik in de maanden daar ook nieuwe vriendschappen mogen kennen die veel voor me betekenen. Ik heb een stage mogen lopen in een onderwerp wat ik prachtig vind, in een stad waar ik altijd al naartoe wilde, met mensen die in korte tijd vrienden zijn geworden. Het was een ervaring die ik nooit zal vergeten en die mijn toekomst naar grote waarschijnlijkheid gevormd heeft.



